zuhause leben
AKADEMIE

Grundkurs Betreuung und Sicherheit



Kursprofil

Der Grundkurs richtet sich an Personen, die sich achtsam und mitfühlend der Begleitung und Betreuung widmen. Betreuungsarbeit ist mit vielfältigen Anforderungen (körperlich, kommunikativ, emotional) verbunden. Der Grundkurs vermittelt Techniken für einen professionellen Einstieg als Betreuungsperson und vermittelt Fähigkeiten, um Gefahren frühzeitig zu erkennen und entsprechend vorzusorgen, damit Unfälle vermieden werden. Die Sensibilisierung für Einschränkungen und Herausforderungen im Alter und was das für die Betroffenen bedeutet (Perspektivenwechsel), sind ein weiterer, wichtiger Teil des Kurses.

Aufbau und Umfang des Kurses

Die Teilnehmenden werden für ihre Arbeitssicherheit und den Gesundheitsschutz sensibilisiert. Mit Instruktionen, aktiven Übungen und Kursdokumentationen wird das Wissen für alle relevanten Bereiche im Arbeitsalltag vermittelt. Sicherheit bedeutet Schutz für die Teilnehmenden selbst und die zu betreuende Person.
Der Kurs wird im Blended Learning Format durchgeführt und umfasst 16 UE aufgeteilt auf einen Kurstag mit Kursleitung (im Klassenzimmer) und online-Lektionen, welche im Selbststudium bearbeitet werden. Die Kursgruppe umfasst maximal 15 Teilnehmende. Der Kurs endet mit einer online-Lernzielkontrolle zu allen behandelten Themen.

Kursinhalte

- Rollenklärung und Arbeitsorganisation
- Häusliche Sicherheit und Erkennen von Sicherheitslücken
- Hygiene & Dokumentation
- Einfache Mobilisation, rückenschonendes Arbeiten
- Altersprozesse kennen und verstehen
- Kommunikation anpassen
- Professionelle Beziehungen auf- und ausbauen und Haltung bewahren

Zielgruppe

- Pflege- und Betreuungspersonen
- Quer- und Wiedereinsteigende & Interessierte
- Pflegende Angehörige

Anforderungen

- Interesse an (älteren) Menschen
- Einfühlungsvermögen
- Gepflegter Umgang und sicheres Auftreten
- Gute Deutschkenntnisse (mindestens B1)

Kursleitung

- Pflegefachpersonen, Erwachsenenbildner/-innen

Kosten & Teilnehmerzahl

- CHF 550.-
- (inkl. Anmeldegebühr, Lehrmittel, Verpflegung, Zugang zur online Lernplattform)
- Max. 15 Teilnehmende

Kursort

- Siehe Termin/Ausschreibung auf der Homepage

Abschluss

- Teilnahmebestätigung „Grundkurs Betreuung und Sicherheit“

Zuhause-leben- Akademie
ZHL Dienstleistungen GmbH
Erlenweg 3
CH – 4310 Rheinfelden
Tel.: 061 201 16 60

Für die Anmeldung und weitere Informationen, besuchen Sie bitte unsere Homepage:
www.zhl-akademie.ch

SCAN MICH

EDUQUA

©2025/03 Zuhause-leben-Akademie – Vertraulich und geschützt